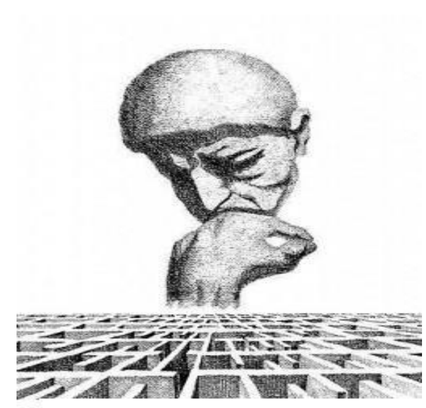
Universitatea de Stat de Educaţie Fizică şi Sport

Raport privind activitatea ştiinţifică şi inovaţională a USEFS

în anul 2013

(în cadrul proiectelor instituţionale)



Universitatea de Stat de Educație Fizică şi Sport este unicul centru de pregătire a cadrelor ştiințifice de profil din Republica Moldova. Activitatea de cercetare ştiințifică şi ştiințifico-metodică este coordonată de Academia de Ştiințe a Moldovei şi de Ministerul Educației al Republicii Moldova. Acest proces se desfăşoară în corespundere cu direcțiile prioritare de cercetare şi dezvoltare, aprobate prin legislația națională, fiind dirijat de Senatul universității, de Centrul de Cercetări Ştiințifice în domeniul Educației Fizice şi Sportului, de Secția Doctorat şi de cele 14 catedre ale USEFS.

Modalitatea de organizare, conținutul şi volumul activității de cercetare ştiințifică şi ştiințifico-metodică sunt determinate de Planul de cercetare ştiințifică aprobat anual de Senatul universității. Catedrele efectuează, în baza planului aprobat, cercetări ştiințifice fundamentale, aplicative sau complexe, organizează şi coordonează desfăşurarea cercetărilor ştiințifice în care este utilizat potențialul ştiințific al USEFS, pregătesc pentru publicare sau implementare rezultatele investigației ştiințifice obținute.

În perioada de referință, activitatea de cercetare şi inovare în cadrul USEFS s-a desfăşurat în baza legislației Republicii Moldova: Legea învățămîntului, Codul cu privire la ştiință şi inovare, Statutul USEFS, precum şi alte acte normative ce reglementează activitatea de cercetare.

Activitatea de cercetare şi inovare a USEFS este direcționată spre stabilirea unor raporturi de cooperare durabilă cu instituții, organizații şi personalități din învățămîntul superior şi de cercetare din țară şi străinătate.

Direcțiile principale de colaborare ştiințifică cu aceste instituții sînt următoarele: realizarea proiectelor (programelor) ştiințifice; participarea cercetătorilor la realizarea lucrărilor ştiințifice; organizarea conferințelor şi a altor reuniuni; vizite de informare şi documentare a cadrelor didactico-ştiințifice; pregătirea cadrelor ştiințifice prin intermediul învățămîntului postuniversitar (doctorat, postdoctorat); editarea lucrărilor ştiințifice; schimb reciproc de publicații şi de informații; susținerea reciprocă a publicațiilor (revistelor) ştiințifice de specialitate; dezbateri pe teme profesionale în vederea realizării schimbului de experiență etc.

Direcțiile de cercetare ştiințifică ale Universității de Stat de Educație Fizică şi Sport:

1. Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiştilor în domeniul culturii fizice.

2. Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar şi universitar.

3. Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv.

4. Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative şi de recuperare.

5. Bazele teoretico-metodologice, psihologo-pedagogice şi socioumanistice ale culturii fizice.

6. Aspecte educaționale şi juridice ale protecției, pazei şi securității.

7. Bazele medico-biologice ale culturii fizice.

Activitatea de cercetare ştiinţifică la USEFS se desfăşoară în cadrul CCŞEFS, al catedrelor, în laboratoarele ştiinţifice şi în cercurile ştiinţifice studenţeşti.

Pentru stabilirea strategiei de dezvoltare a ştiinţei culturii fizice şi sportului, angajaţii universităţii au acumulat în anul precedent suficiente informaţii teoretice privind selectarea direcţiilor prioritare de cercetare, care sunt necesare şi utile dezvoltării profilului specialistului de cultură fizică.

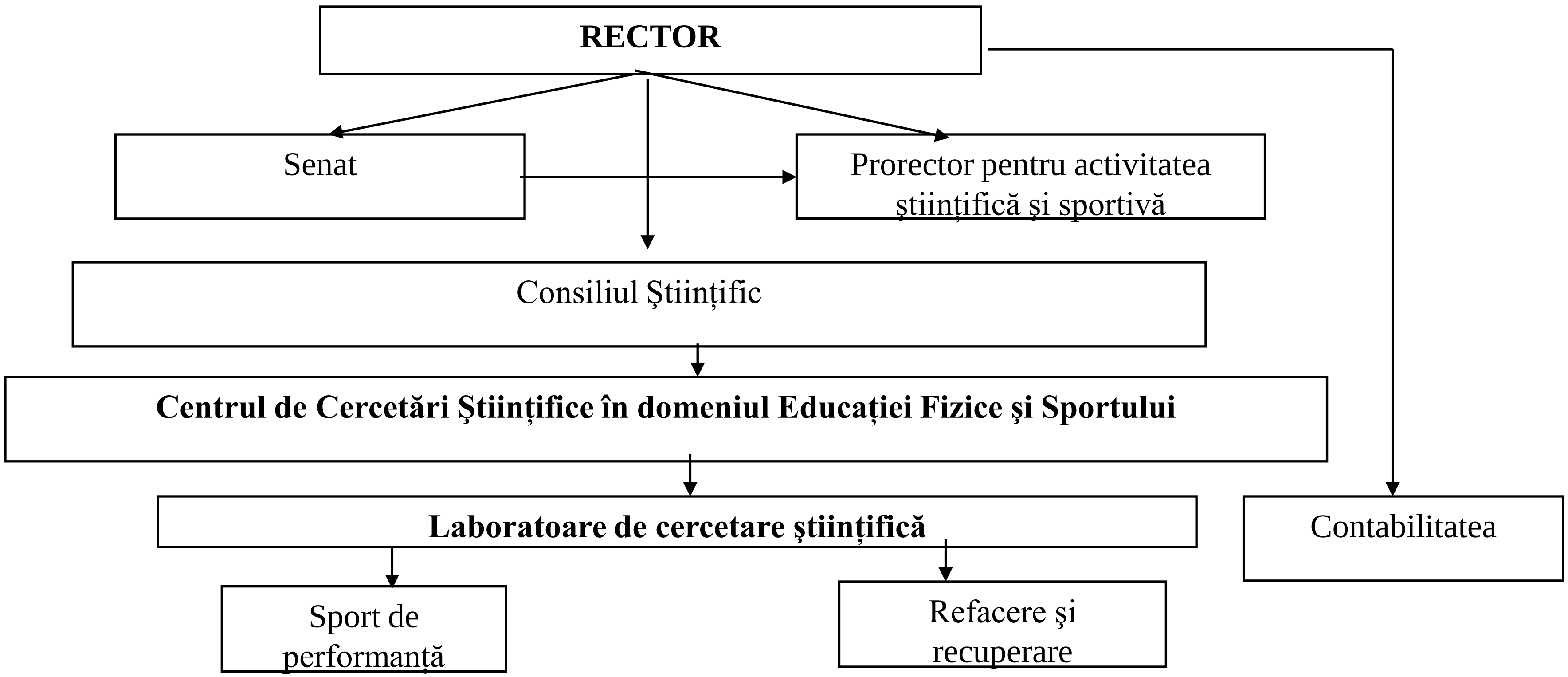
S-au format concepte teoretice bine argumentate privind utilitatea unor domenii conexe ale culturii fizice şi sportului.

În prezent, cultura fizică este considerată un fenomen complex, care depinde de situaţiile social-politice, ideologice, economice şi culturale, atît din ţară, cît şi peste hotarele ei.

În acest context, tematica cercetărilor ştiinţifice se perfecţionează şi se adaptează continuu la cerinţele societăţii de astăzi.

În cadrul universităţii, activează **Centrul de Cercetări Ştiinţifice în domeniul Educaţiei Fizice şi Sportului**, care are menirea de a dirija laboratoarele catedrelor şi de a desfăşura cercetări ştiinţifice conform direcţiilor strategice ale instituţiei. În anul precedent, în cadrul acestei structuri, s-a lucrat asupra celor două proiecte instituţionale aprobate de AŞM.

Organigrama Universității de Stat de Educație Fizică şi Sport



Total număr de unități conform schemei de încadrare:	**15,25**
Inclusiv:	
Personal cu funcție de conducere, total	**-**
Personal de profil,	13,0
Inclusiv:	
Cercetători ştiințifici	13,0
Personal auxiliar	2,25

Proiecte instituționale

Codul şi denumirea proiectelor

11.817.08.50A Strategii de implementare a metodelor diagnostice în procesul de antrenament şi competiții al sportivilor de performanță din loturile naționale ale Republicii Moldova

Direcția strategică:
Valorificarea resurselor umane, naturale, informaționale pentru dezvoltarea durabilă

11.817.09.62A Tendințe contemporane pentru menținerea unui regim de viață sănătos, prin profilaxia şi recuperarea deficiențelor aparatului locomotor la populația de vîrstă şcolară prin metode fizice

Direcția strategică:
Biomedicina, farmaceutica, menținerea şi fortificarea sănătății

Obiectivele proiectelor

1. Determinarea oportunității aplicării tehnologiilor inovaționale de diagnosticare, ca un mijloc eficient de control curent şi de prognozare a dinamicii efortului specific al organismului sportivului.
2. Determinarea celor mai eficiente şi informative metode de diagnosticare a nivelului de pregătire funcțională şi psihomotrice a sportivilor de diferite specializări.
3. Scoaterea în evidență a indicilor care reflectă obiectiv capacitatea de efort a organismului sportivilor specializați în diferite probe.
4. Determinarea caracteristicilor–model ale nivelului pregătirii funcționale şi psihomotrice a sportivilor specializați în diferite probe olimpice prioritare.
5. Determinarea formei raționale de organizare a procesului de diagnosticare într-un ciclu anual de pregătire a sportivilor de performanță.
6. Organizarea procesului de diagnosticare a stării capacității de efort special în sistemul de pregătire a sportivilor de performanță într-un ciclu olimpic.

1. Ameliorarea stării sănătătii populației încadrate în învățămîntul preuniversitar prin mişcare şi exerciții fizice.
2. Îmbunătățirea stării aparatului locomotor la popultația de vîrstă şcolară prin exerciții fizice de recuperare şi profilactice.
3. Recuperarea şi profilaxia dereglărilor aparatului locomotor la elevii din instituțiile de învățămînt preuniversitar.
4. Conştientizarea avantajelor activității fizice de către populația activă.
5. Adoptarea activităților fizice sub toate formele lor de manifestare în regimul zilnic de viață al populației.

Rezultatele activității de cercetare

Proiectul 11.817.08.50A

Analiza rezultatelor cercetărilor a dat posibilitatea de a aprecia nivelul stării funcționale a sportivilor, datele s-au prelucrat folosind metode matematico-statistice, fapt ce a permis să stabilim nivelul de semnificație a rezultatelor sportivilor în diferite probe.

Au fost supuşi testărilor: atleți, halterofili, luptători, înotători şi canoişti. La majoritatea sportivilor, conform indicilor antropometrici, dezvoltarea fizică este în limitele normei.

Cercetările efectuate au dat posibilitatea să stabilim, în baza testărilor realizate, cei mai informativi indic ai nivelului pregătirii fizice speciale şi tehnice a atleților: alergători de viteză, de semifond şi de fond, săritori în lungime, înălțime şi de triplusalt, aruncători de ciocan şi disc. Din mai mult de 40 exerciții, după o analiză statistică aprofundată, au fost selectate cele mai eficiente şi mai frecvent folosite, care au avut o legătură corelativă strînsă cu exercițiul competițional de bază, acestea constituind de la 15 pînă la 25, pentru fiecare dintre grupele de probe.

Proiectul 11.817.08.50A

Totodată, în perioada respectivă s-a analizat procesul de pregătire sportivă a înotătorilor incluşi în lotul național al Republicii Moldova. S-au examinat documentele de planificare pe perioada unui ciclu anual de antrenament, s-au efectuat testări privind stabilirea nivelului de dezvoltare specifică a înotătorilor în vederea pregătirii pentru concursurile naționale şi internaționale.

În probele individuale, s-a evidențiat rolul combinării optime a mijloacelor de antrenament şi competiționale din diferite probe de lupte în procesul de pregătire a judocanilor. S-a analizat pregătirea luptătorilor de diferite stiluri într-un ciclu multianual.

Proiectul 11.817.09.62A

1. A fost organizată studierea stării aparatului locomotor la un eşantion de 1500 elevi din diferite localități urbane şi rurale: Liceul „Emil Niculea” din satul Mereni, raionul Anenii Noi; liceul „Liviu Deleanu”, mun. Chişinău; liceul „ N. Iorga”, mun.Chişinău; şcoala medie din satul Suruceni, raionul Ialoveni, cea din satul Filipeni, raionul Criuleni şi alte localități din Republica Moldova.

2. Au fost implementate rezultatele cercetărilor finale în instituțiile selectate în proiect: liceul „Mihai Eminescu” din or. Edineț, liceul „Ştefan cel Mare” din or. Ştefan Vodă, liceul din s. Chişcăreni, r. Sîngerei şi liceul „L. Deleanu” din mun. Chişinău.

3. A fost realizată analiza şi generalizarea datelor obținute în rezultatul studierii stării aparatului locomotor. Analiza a fost efectuată sub mai multe aspecte:

a) prelucrarea datelor înregistrate prin intermediul metodelor matematico - statistice;

b) analiza comparativă a rezultatelor înregistrate la elevii din mediul rural şi cei din mediul urban.

4. În temeiul ordinului nr. 22 din 25.03.2013 a fost organizat un seminar metodic cu genericul ”Kinetoprofilaxia şi kinetoterapia deficiențelor aparatului locomotor”. În cadrul seminarului la tematica proiectului, s-au discutat rezultatele cercetărilor efectuate în instituțiile şcolare nominalizate anterior.

Relevanța rezultatelor ştiințifice obținute

***11.817.08.50A* Strategii de implementare a metodelor diagnostice în procesul de antrenament şi competiții al sportivilor de performanță din loturile naționale ale Republicii Moldova**

Evoluția reuşită a sportivilor moldoveni se datorează într-o măsură foarte mare recomandărilor practico-metodice ale specialiştilor, bazate pe cercetările ştiințifice complexe desfăşurate atît în perioadele pregătitoare, cît şi în timpul evoluării lor în concursuri. Actualmente, sportul național nu dispune de o metodologie perfectă. Situația creată implică necesitatea unei asigurări metodico-ştiințifice în vederea dirijării procesului de pregătire a unei noi elite sportive, care ar putea reprezenta Republica Moldova la concursurile internaționale, fapt reflectat de rezultatele sportivilor moldoveni la ultimele campionate mondiale şi la Jocurile Olimpice.

Nivelul înalt al sportului contemporan formulează cerințe, absolut justificate, nu doar față de căutarea celor mai eficiente metode, mijloace şi variante de structurare a procesului de antrenament, dar şi față de aplicarea mai aprofundată în pregătirea lor, a unor caracteristici-model integrale, parțiale etc., argumentate din punct de vedere strategic, ale sportivului ideal (cerințe-normative), altfel-spus a unei abordări individuale, bazate pe cunoaşterea anumitor abilități, a căror dezvoltare accentuată contribuie, într-o măsură considerabilă, la perfecționarea măiestriei sportive.

Problema modelării în sport a devenit una de importanță majoră şi de perspectivă în activitatea de cercetare ştiințifică.

Modelarea, care inițial s-a dezvoltat în cadrul ciberneticii, ulterior a „pătruns” şi se aplică cu succes în mai multe domenii de cercetare ştiințifică, inclusiv în biologie, medicină, pedagogie, psihologie, biomecanică, prin urmare în acele discipline, care stau la baza ştiinței sportului.

Pentru dirijarea antrenamentului sportiv, aplicînd modele adecvate ale stării organismului, este necesar a cunoaşte componentele acestui proces. Caracteristicile-model ale sportivului reprezintă parametrii perfecționării, alcătuirea cărora solicită cunoaşterea unui mare număr de indici informativi. Alcătuirea modelelor trebuie analizată prin prisma considerării lor ca fiind norme de obiectiv, a căror realizare, cu o probabilitate foarte înaltă, va contribui la obținerea de către sportiv a rezultatului scontat în exercițiul competițional de bază.

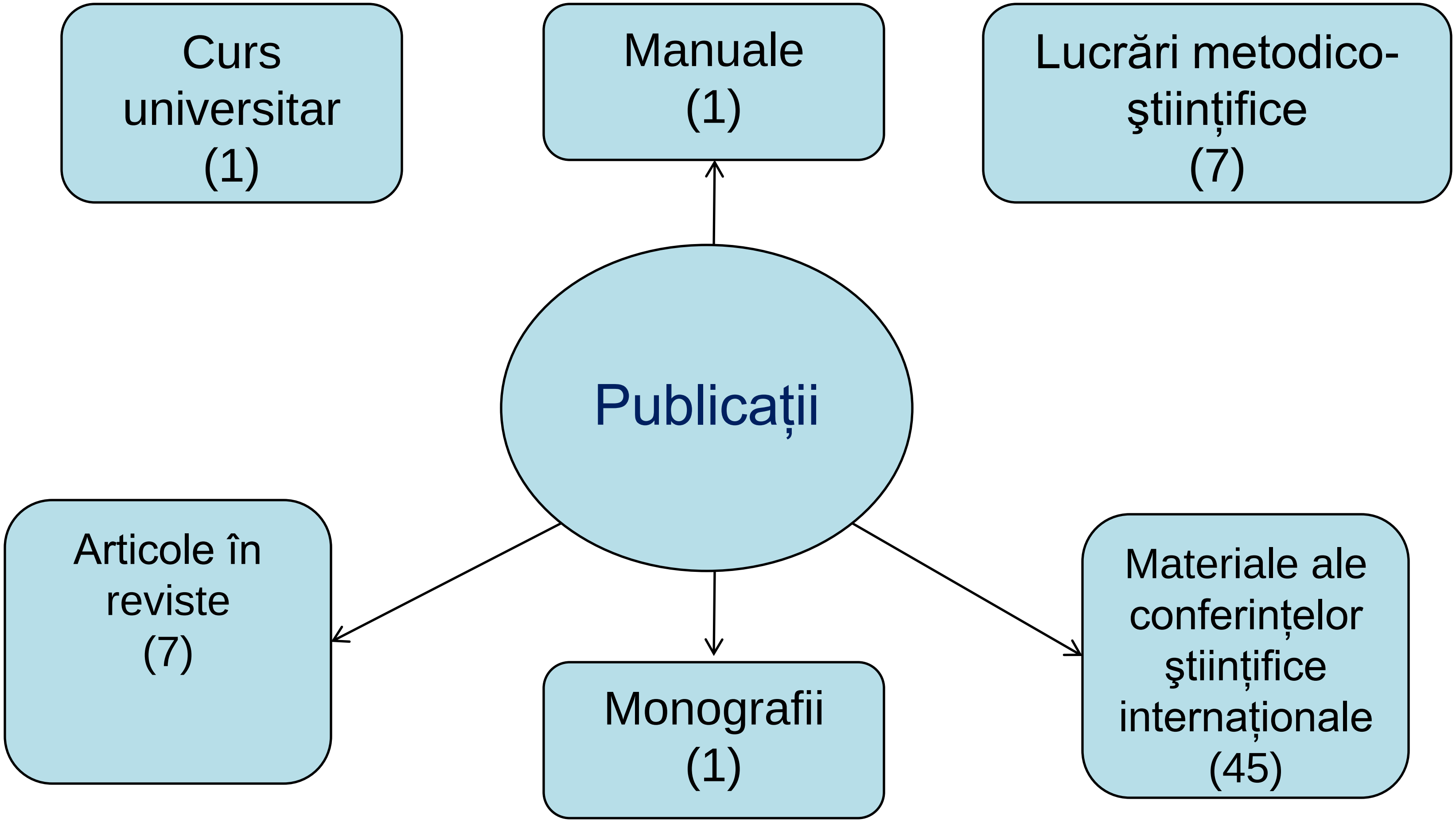
În acest context, proiectul ştiințific privind strategiile de implementare a metodelor diagnostice în procesul de pregătire a sportivilor din loturile naționale a oferit posibilitatea de a stabili spre realizare caracteristicile-model la mai multe probe de atletism, înot, haltere, lupte şi caiac.

11.817.09.62A Tendințe contemporane pentru menținerea unui regim de viață sănătos, prin profilaxia şi recuperarea deficiențelor aparatului locomotor la populația de vîrstă şcolară prin metode fizice

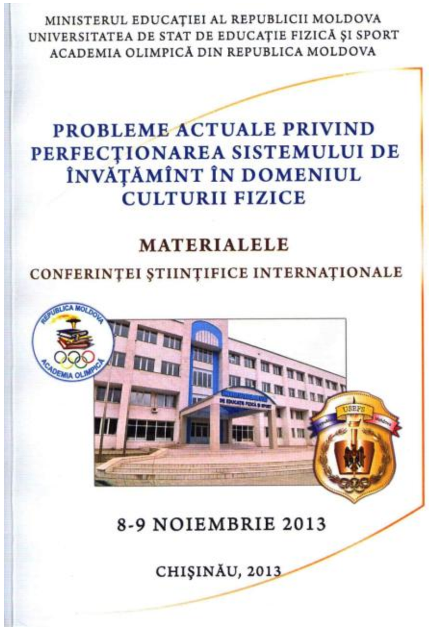
Avînd ca bază obiectivele cercetării, în anul 2013 a fost desfăşurat experimentul preconizat. Au fost efectuate cercetările finale în instituțiile selectate în proiect: liceul „Mihai Eminescu” din or. Edineț, liceul Ştefan cel Mare din or. Ştefan Vodă şi liceul „L. Deleanu” din mun. Chişinău. Au fost cercetate datele şi informațiile prezentate de asistenții medicali din instituțiile nominalizate. Totodată, au fost efectuate testări pentru aprecierea nivelului dezvoltării fizice şi al pregătirii motrice a elevilor, care reflectă starea aparatului locomotor în manifestări dinamice: viteză-forță şi coordonare, dozarea efortului muscular şi altele, adică teste care, în măsură suficientă, reflectă starea dinamică a aparatului locomotor. Afară de indicii antropometrici generali (înălțimea, greutatea, excursia cutiei toracice) au fost studiați: lungimea tălpii, precum şi indicele tălpii, că unul dintre cei mai informativi din punct de vedere al formării acesteia. Pentru studierea nivelului dezvoltării fizice, au fost utilizate următoarele teste: **a)** înălțimea: măsurările s-au desfăşurat standard; **b)** Greutatea: măsurările au fost efectuate conform metodicii tradiționale; **c)** Excursia cutiei toracice. Măsurarea cutiei toracice la nivelul mameloanelor a fost realizată cu ajutorul unei benzi centimetrice cu precizia de pînă la 0,5 cm, la inspirație, expirație şi în pauză, cu aprecierea diferenței indicilor; **d)** Lungimea tălpii drepte şi stîngi s-a măsurat cu ajutorul unei benzi centimetrice cu precizia de pînă la 0,5 cm, de la vîrful falangei a II-a pînă la mijlocul calcaneului; **e)** Indicele tălpii, drepte şi stîngi, a fost determinat conform metodei lui Cighin. Datele înregistrate au fost supuse analizei matimatico-statistice.

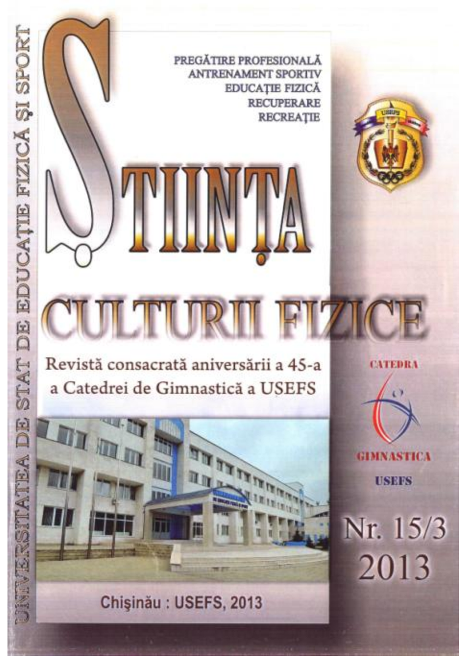
Cercetările realizate şi datele obținute sunt reflectate într-un şir de articole şi publicații referitoare la subiectul cercetat.

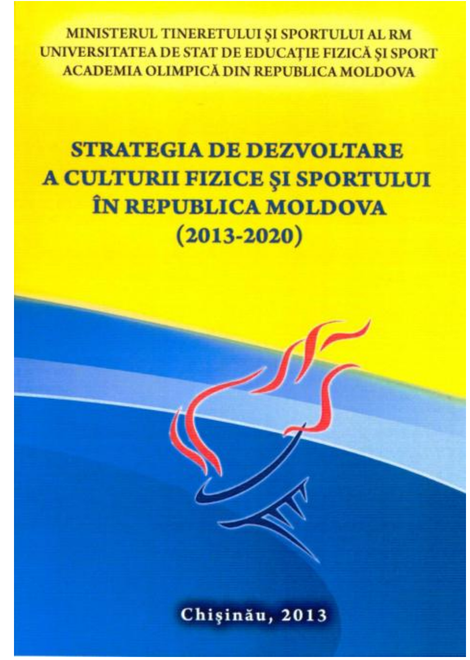
Au fost implementate: **ghidul metodologic: “**Profilaxia şi recuperarea sănătății elevilor din şcolile Republicii Moldova” şi **două suporturi metodice**: “Mijloacele gimnasticii medicale folosite în profilaxia şi recuperarea sănătății copiilor de vîrstă şcolară”; “Средства лечебной физической культуры в профилактике заболеваний и восстановлении здоровья детей школьного возраста”.

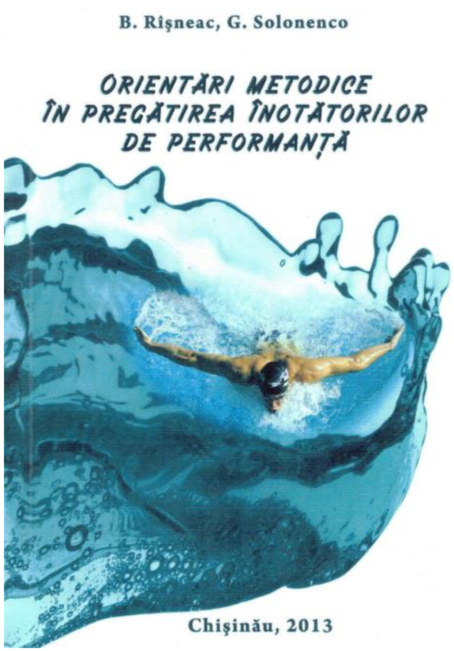


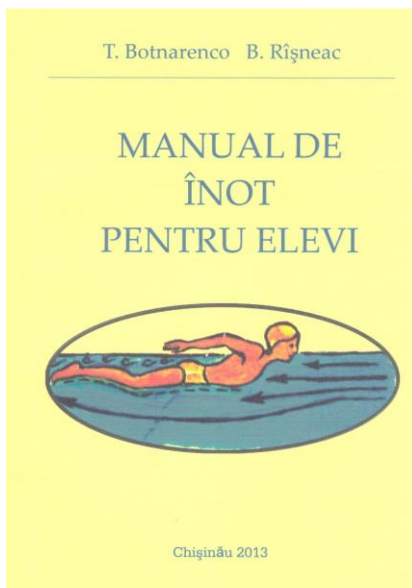
Curs universitar (1)
Manuale (1)
Lucrări metodico-ştiinţifice (7)
Publicaţii
Articole în reviste (7)
Monografii (1)
Materiale ale conferinţelor ştiinţifice internaţionale (45)

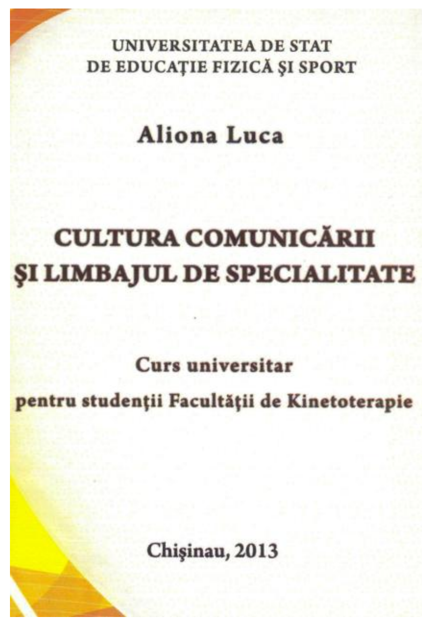

MINISTERUL EDUCAȚIEI AL REPUBLICII MOLDOVA
UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ACADEMIA OLIMPICĂ DIN REPUBLICA MOLDOVA
PROBLEME ACTUALE PRIVIND PERFECȚIONAREA SISTEMULUI DE ÎNVĂȚĂMÎNT ÎN DOMENIUL CULTURII FIZICE
MATERIALELE
CONFERINȚEI ȘTIINȚIFICE INTERNAȚIONALE
8-9 NOIEMBRIE 2013
CHIȘINĂU, 2013

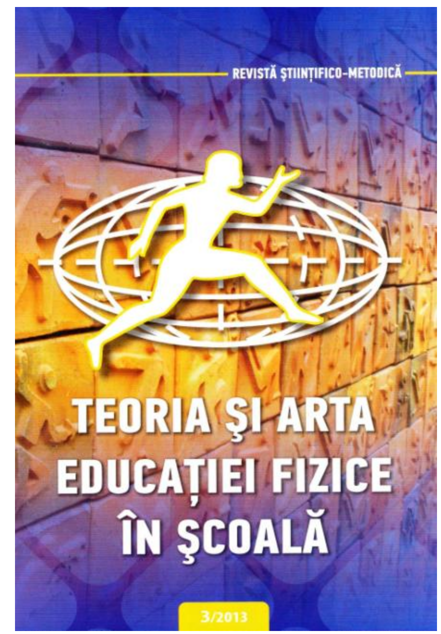

UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
PREGĂTIRE PROFESIONALĂ
ANTRENAMENT SPORTIV
EDUCAȚIE FIZICĂ
RECUPERARE
RECREAȚIE
ȘTIINȚA
CULTURII FIZICE
Revistă consacrată aniversării a 45-a
a Catedrei de Gimnastică a USEFS
CATEDRA
GIMNASTICA
USEFS
Nr. 15/3
2013
Chișinău : USEFS, 2013


MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI AL RM
UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ACADEMIA OLIMPICĂ DIN REPUBLICA MOLDOVA
STRATEGIA DE DEZVOLTARE
A CULTURII FIZICE ȘI SPORTULUI
ÎN REPUBLICA MOLDOVA
(2013-2020)
Chișinău, 2013


B. Rîșneac, G. Solonenco
ORIENTĂRI METODICE
ÎN PREGĂTIREA ÎNOTĂTORILOR
DE PERFORMANȚĂ
Chișinău, 2013


T. Botnarenco B. Rîșneac
MANUAL DE
ÎNOT
PENTRU ELEVI
Chișinău 2013


UNIVERSITATEA DE STAT
DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Aliona Luca
CULTURA COMUNICĂRII
ȘI LIMBAJUL DE SPECIALITATE
Curs universitar
pentru studenții Facultății de Kinetoterapie
Chișinau, 2013


REVISTĂ ȘTIINȚIFICO-METODICĂ
TEORIA ȘI ARTA
EDUCAȚIEI FIZICE
ÎN ȘCOALĂ
3/2013

În anul 2013, în USEFS au fost organizate 2 conferințe:

- Conferința ştiințifică internațională studențească „*Probleme actuale ale teoriei şi practicii culturii fizice*”. Chişinău: USEFS, 16-17 mai 2013.

- Conferința ştiințifică internațională a doctoranzilor „*Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățămînt în domeniul culturii fizice*”. Chişinău: USEFS, 8-9 noiembrie 2013.

- 2 conferințe naționale şi 4 seminare ştiințifico-metodologice.

Volumul finanțării pentru anul 2013

Codul proiectului: 11.817.08.50A

274,6 mii lei

Codul proiectului: 11.817.09.62A

139,2 mii lei

Executorii proiectelor

Manolachi V. - director de proiect

7 cercetători ştiințifici superiori

7 cercetători ştiințifici

5 cercetători ştiințifici stagiari

2 - personal auxiliar

Zavalişca A. - director de proiect

3 cercetători ştiințifici superiori

2 cercetători ştiințifici

3 - personal auxiliar

Propuneri de perspectivă

În scopul optimizării activității de cercetare ştiințifică în cadrul proiectelor instituționale finanțate de AŞM, este necesar a desfăşura următoarele acțiuni:

- a intensifica activitatea în privința înregistrării drepturilor de proprietate intelectuală, prezentînd materiale pentru obținerea brevetelor şi a certificatelor de invenție acordate de AGEPI;
- a reveni la schema precedentă de prezentare a raportului privind activitatea realizată în cadrul proiectului (de două ori pe an);
- a mări numărul de publicații ale executanților proiectului;
- a intensifica relațiile de colaborare cu federațiile şi antrenorii din loturile naționale ale Republicii Moldova;
- a atrage mijloace financiare de la Ministerul Tineretului şi Sportului, Comitetul Național Olimpic, federațiile de profil pentru efectuarea cercetărilor ştiințifice;
- a majora numărul de doctoranzi care-şi fac studiile din mijloace bugetare în vederea asigurării cu personal calificat a activității de cercetare ştiințifică în cadrul proiectelor;
- a dezvolta infrastructura laboratoarelor de cercetare ştiințifică prin atragerea de fonduri noi şi prin asigurarea funcționării eficiente a lor (oferirea serviciilor ştiințifice);

- a dezvolta parteneriatele strategice ce vor avea ca obiectiv crearea consorțiilor universitare şi participarea în proiecte internaționale (Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, Universitatea „V. Alecsandri” din Bacău, România);

- a eficientiza cercetările în domeniul kinetoterapiei prin coordonarea cu alte instituții din țară (Universitatea de Stat de Medicină şi Farmacie „N. Testemițanu” din Chişinău etc.);

- utilizarea rezultatelor investigațiilor în procesul de pregătire a noilor cadre în domeniu;

- elaborarea mai multor recomandări practico-metodice cu privire la folosirea mijloacelor speciale şi a metodelor educației fizice pentru elevii cu deficiențe ale aparatului locomotor în baza rezultatelor obținute în urma cercetării experimentale, aplicării metodelor de recuperare fizică, asociate cu metodele psihopedagogice;

- perfecționarea nivelului pregătiri teoretice şi practice a specialiştilor din domeniu.

VĂ MULȚUMESC PENTRU ATENȚIE!